

# Aerozagadenje uticaj na zdravlje



UDRUŽENJE DOKTORA  
PORODIČNE/OBITELJSKE MEDICINE  
Family Medicine Physicians Association

## Centralni nervni sistem

- Moždani udari
- Glavobolja
- Nestabilnost i vrtoglavica

## Oči, nos i ždrijelo

- Iritacija i crvenilo
- Kašalj

## Kardiovaskularni sistem

- Disfunkcija endotela
- Otežano disanje
- Bol u grudima
- Povišen krvni pritisak
- Lupanje srca
- Učestali infarkti
- Karcinomi
- Tromboembolizam

## Mentalno zdravlje

- Zbunjenost
- Smetenost
- Loše raspoloženje
- Anksioznost
- Depresija

## Disajni sistem

- Iritacija, kašalj i iskašavanje
- Učestale upale (bronhitis, upala pluća)
- Pogoršanja astme i hronične opstruktivne bolesti
- Smanjena funkcija

## Probavni sistem

- Mučnina
- Povraćanje
- Oštećenje jetre i slezene



# Aerozagadenje uticaj na zdravlje



UDRUŽENJE DOKTORA  
PORODIČNE/OBITELJSKE MEDICINE  
Family Medicine Physicians Association

## Endokrini sistem

- Oštećenje pankreasa
- Povećan broj oboljelih od dijabetesa

## Koža

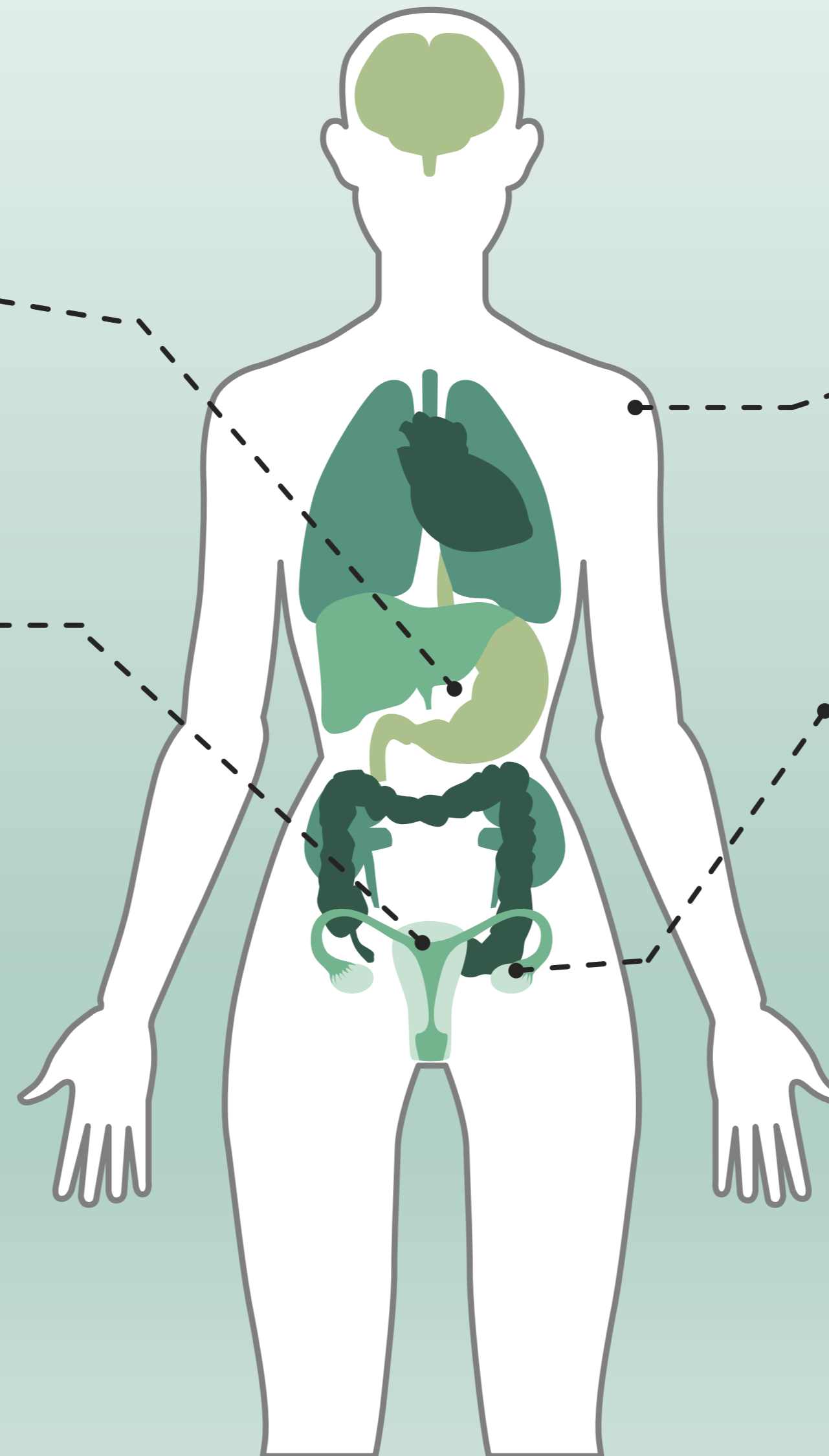
- Iritacija
- Ubrzano starenje

## Trudnoća

- Mala porođajna težina
- Prerani porođaj
- Češći abortusi
- Preeklamsija
- Nerazvijensot pluća kod ploda
- Mogući uticaj na pojavu autizma kod djece

## Reproduktivno zdravlje

- Opravdana sumnja na smanjenu uspješnost in vitro oplodnje (IVF)
- Smanjena funkcija ovarija
- Otežano začeće
- Smanjen kvalitet sperme (morfologija, pokretljivost, vitalnost)



# Aerozagađenje uticaj na zdravlje



UDRUŽENJE DOKTORA  
PORODIČNE/OBITELJSKE MEDICINE  
Family Medicine Physicians Association

## Zaštita

- 1 **Prestanak pušenja**
- 2 **Maske sa posebnim filterom**
- 3 **Zatvaranje prozora**
- 4 **Ostajanje u kući**
- 5 **Izbjegavanje mjesta sa maksimalnim zagađenjem**
- 6 **Vakcinacija protiv gripe i pneumokok infekcija**

## Rizične grupe

